Mézek hatásai

mezbarlang.hu gyűjtése alapján!

	akác	ámorakác	aranyvessz/szolidágó	bálványfa	erdei keltike	erdei virágméz	eukaliptusz	ezüstfűz	édesharmat	édeskömény	fenyő	galagonya	gesztenye	gyermekláncfű	hajdina/pohánka	hanga	háros	japánakác	kakukkfű	koriander	levendula	lóhere	málnavirág	manuka	medvehagyma	menta	mézontófű/facélia	mustár	napraforgó	narancsvirág	olajretek	repce	rozmaring	selyemfű/selyemkóró	somkóró	tisztesfű	vegyes virág	zsálya	méhpempő	propolisz	virágpor	méhkenyér
antibakteriális hatású															✔							✔	✔	✔									✔							✔		
antibiotikum hatású																								✔							✔						✔		✔			
álmatlanság					✔											✔	✔				✔									✔									✔			
ásványi anyag tartalom magas						✔			✔		✔		✔																												✔	✔
asztma ellen																																			✔				✔			
babatervezés																				✔																		✔				
baktériumölő																	✔			✔				✔															✔			
bélférgességre																					✔																					
bénulásos betegségekre																																						✔				
bőrápoló hatású																								✔															✔		✔	
bőrfekély kezelésére																								✔																		
bőrképződés elősegítő															✔									✔																		
bőr öregedés gátló																								✔				✔											✔		✔	
bőrproblémák kezelésére															✔									✔	✔													✔		✔		
cukorbetegség ellen														✔																									✔	✔	✔	
csonterősítő	✔								✔		✔																												✔		✔	
csontritkulás ellenes																																							✔		✔	
daganatos betegségek ellen															✔									✔					✔										✔	✔	✔	✔
depresszió ellen																																							✔		✔	✔
emésztési zavarok ellen	✔			✔	✔									✔			✔		✔	✔			✔	✔		✔		✔										✔			✔	✔
emésztést elősegítő			✔		✔	✔				✔				✔					✔	✔			✔	✔																		✔	✔
epebántalmakra			✔	✔										✔							✔					✔		✔			✔											
égés kezelésére																								✔			✔							✔				✔				
epilepszia tüneteire																																				✔						
érelmeszesedés ellen									✔			✔					✔	✔							✔				✔										✔			
érgyulladásra külsőleg is													✔																													
érrendszer karbantartó		✔				✔			✔		✔	✔	✔		✔			✔							✔		✔													✔		
étvágycsökkentő																																										✔
étvágyjavító													✔	✔																								✔	✔		✔	
fájdalomcsillapító										✔													✔			✔														✔		
fejfájás ellen																														✔												
felső légúti megbetegedésekre	✔			✔	✔		✔										✔							✔	✔			✔		✔						✔		✔		✔		
fertőtlenítő	✔					✔					✔								✔					✔			✔	✔			✔						✔			✔		
féreghajtásra							✔																																			
fogszuvasodás megelőzésére																								✔																		
fogyasztó hatású																																									✔	
gombás betegségekre																								✔																✔		
görcsoldó			✔						✔								✔			✔			✔		✔				✔	✔			✔			✔		✔				
gyermekek növek. fájdalmára															✔																											
gyomor– és bélfertőtlenítő																			✔					✔																✔		
gyomor karbantartó				✔		✔	✔												✔		✔	✔			✔								✔		✔	✔					✔	
gyomorsav túltengésre	✔																	✔						✔								✔										
gyomorégés ellen										✔														✔		✔						✔										
gyomorfekély ellen																								✔												✔				✔		
gyulladáscsökkentő			✔														✔					✔		✔					✔			✔		✔	✔			✔		✔		
hajerősítő																								✔				✔											✔		✔	✔
hajszálvérzések ellen															✔																											
herpeszre																																								✔		
hisztéria kezelésére																																			✔							
hörghurutra																	✔																							✔		
húgyúti gyulladásokra											✔					✔								✔																		
idegerősítő																	✔											✔	✔				✔								✔	
idegnyugtató			✔						✔	✔	✔						✔				✔	✔			✔														✔			
immunrendszer erősítő	✔	✔	✔			✔			✔								✔		✔	✔				✔															✔	✔	✔	✔
impotencia ellen (potencia növ.)																				✔													✔					✔			✔	
infarktus ellen és után												✔																												✔		
izomerősítő																												✔														
izomlazító	✔																						✔			✔																
ízületi bántalmakra			✔																	✔											✔								✔	✔		✔
izzadás csökkentő																																						✔				
keringési zavarokra												✔			✔				✔																							
kimerültségre													✔																										✔		✔	✔
klimax tünetei ellen										✔		✔								✔																			✔	✔		
koleszterinszint csökkentő									✔			✔													✔			✔														✔
koleszterinszint karbantartó						✔			✔																		✔														✔	
kólika ellen																																				✔						
köhögéscsillapító	✔									✔					✔		✔		✔					✔						✔								✔				
körömerősítő																												✔														
köszvény ellen														✔									✔																	✔	✔	
krónikus fáradtság																																							✔		✔	✔
látásjavító									✔	✔																		✔											✔		✔	
lázas állapotra								✔									✔						✔	✔																✔		
levertség													✔	✔		✔																										
légúti gyulladásokra											✔													✔																✔		
légút tisztító									✔		✔				✔				✔																							
magas vitamintartalmú		✔									✔		✔																												✔	✔
májbántalmak ellen														✔														✔										✔			✔	
májregeneráló	✔		✔	✔																		✔									✔							✔				
meddőség ellen																																							✔			
meghűléses betegségekre																	✔		✔					✔							✔					✔		✔		✔		
menstruációs tünetek ellen			✔						✔										✔																				✔	✔		
méregtelenítő	✔		✔											✔											✔						✔									✔	✔	✔
nehéz fizikai munkát végzőknek											✔																												✔		✔	✔
nemi vágy fokozó																			✔	✔													✔						✔		✔	✔
női hormon aktiváló										✔										✔																			✔			
nyirokcsomó ellen																							✔																			
pszichikai túlterhelés ellen										✔																																
prosztata betegségekre																✔				✔								✔											✔	✔	✔	✔
puffadás csökkentő										✔									✔	✔						✔												✔			
rekedtség										✔							✔																					✔			
reuma ellen			✔				✔							✔						✔				✔							✔								✔	✔		✔
sebgyógyító (külsőleg)						✔															✔	✔		✔										✔			✔			✔		
stressz ellen					✔																																		✔			✔
szélütés ellen hat																																						✔				
szervezeterősítő		✔				✔							✔											✔				✔				✔	✔	✔			✔	✔	✔		✔	✔
szíverősítő		✔										✔	✔		✔	✔		✔		✔																				✔	✔	
szívinfarktus ellen																																							✔			
szívizomgörcs ellen												✔																													✔	
szívműködést szabályozó												✔			✔		✔										✔															
szorongást oldó																														✔									✔			
tejtermelést serkentő										✔																													✔			
torokfájást enyhítő	✔																		✔			✔	✔															✔		✔		
trombózis ellen													✔																						✔							
tüdőbetegségre																			✔																						✔	
vesebántalmakra			✔											✔							✔										✔					✔				✔	✔	✔
vesetisztító			✔	✔										✔							✔																				✔	✔
vércukor szint csökkentő																							✔															✔	✔	✔	✔	
vérképző									✔		✔																	✔														
vérnyomás csökkentő			✔	✔				✔				✔						✔				✔	✔					✔												✔		
vérnyomás szabályozó																																		✔						✔	✔	✔
vérsűrűség ellen														✔																												
vérszegénység ellen	✔					✔			✔		✔		✔																			✔							✔		✔	
vértisztító														✔		✔	✔			✔					✔													✔				
virágpor allergiásoknak									✔		✔																				✔			✔					✔	✔		
visszértágulat ellen külsőleg is													✔																						✔							
vizelethajtó, vízhajtó											✔																												✔			
vízhajtó										✔				✔																												

A táblázatban az oszlopok színezése csak a jobb áttekinthetősége miatt készült.

A zöld pipák jelölik a mézek és a méhtermékek fokozottabb egészségügyi hatásait.

Nyilatkozat: Minden állítást, amelyet a mézek hatásairól olvashattok tudományos, laboratóriumi vagy klinikai kutatások illetve népi tapasztalatok támasztanak alá. Ezen kigyűjtés közel sem teljes, de a legalapvetőbb, a méz általános hatásaihoz képest a különféle mézek fokozottabb gyógyhatásait tartalmazza. Ugyanakkor nem kívánunk felülbírálni egyetlen orvosi véleményt, utasítást sem. Az információk nem használhatók diagnózisként, illetve egészségügyi problémák, betegségek kezeléseként, valamint a felsorolt mézek nem helyettesítenek egyetlen gyógyszert sem. A táplálék-kiegészítőkről adott tájékoztatást nem bírálták el hazai, ill. nemzetközi hatóságok és nem tekinthetők gyógyszernek egyetlen betegség kezelésére és megelőzésére sem.

www.mezbarlang.hu