



TEA - MÉZ gyógyerőfokozó párosítások



teák szerint

Teafajta	Gyógyhatások	Hozzá való méz	Egyéb méhtermék	Méz magában
Akácvirág	köhögéscsillapító	akác, hárs, kakukkfű, olajretek		hajdina, medvehagyma, édeskömény
	gyomorsav túltengés reflux	akác, japánakác, repcse	propolisz	édeskömény
Apróbojtorján	májbántalmak ellen	gyermekláncfű, mustár	virágpor, méhkenyér	zsálya
	epebántalmakra epekőre	bálványfa, gyermekláncfű, levendula, mustár, olajretek		
	cukorbetegség ellen		méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
	gyulladásokra	ezüsthéz, hárs, málnavirág	propolisz	manuka
	reuma ízületi bántalmak	aranyvessző, gyermekláncfű, olajretek, ezüsthéz	méhpempő, propolisz	koriander, medvehagyma
Aranyvessző	májregeneráló	aranyvessző, bálványfa, olajretek	virágpor, méhkenyér	zsálya
	vesetisztító	aranyvessző, gyermekláncfű, levendula, tisztesfű, olajretek	propolisz	
	reuma ízületi bántalmak	aranyvessző, olajretek, gyermekláncfű, ezüsthéz	méhpempő, propolisz	medvehagyma, koriander
	epebántalmak	aranyvessző, bálványfa, gyermekláncfű, levendula, mustár, olajretek		
	epehomok ellen	aranyvessző		
	menstruációs görcsökre	aranyvessző, málnavirág	méhpempő, propolisz	koriander, édeskömény
	meghúlésekes betegségekre	hárs, olajretek, zsálya	propolisz	manuka, kakukkfű
Bodzavirág	vizelethajtó	gyermekláncfű		édeskömény, fenyő
	köhögéscsillapító	akác, hárs, olajretek		hajdina, medvehagyma, édeskömény, kakukkfű
	vértisztító	aranyvessző, bálványfa, gyermekláncfű, hárs		medvehagyma, koriander, zsálya
Borsmenta	emésztés javítása	bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere	virágpor, méhkenyér	hanga, zsálya, manuka
	epebántalmak	aranyvessző, bálványfa, gyermekláncfű, levendula, mustár, olajretek		
	gyomorégés	menta, repcse, akác	propolisz	édeskömény, manuka
Cickafarkfű	gyomor karbantartó	bálványfa, eukaliptusz, levendula, rozmaryn, somkő, tisztesfű	virágpor, méhkenyér	medvehagyma, kakukkfű
	gyulladáscsökkentő	ezüsthéz, hárs, málnavirág	propolisz	manuka
	prosztataproblémákra	napraforgó	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	hanga, koriander
	menstruációs görcsökre klimax tünetei ellen	aranyvessző, málnavirág galagonya	méhpempő, propolisz	koriander, édeskömény
	fejfájás ellen	narancsvirág		
	májbántalmak ellen	gyermekláncfű, mustár, zsálya	virágpor	
	epebántalmak, epekő	bálványfa, gyermekláncfű, levendula, mustár, olajretek		
	gyomorfekély	tisztesfű	propolisz	manuka
	légúti megbetegedések	bálványfa, eukaliptusz, hárs, napraforgó, olajretek, tisztesfű, zsálya	propolisz	manuka, medvehagyma
	Citromfű	idegnyugtató	aranyvessző, édesbarmat, fenyő, hárs, levendula, narancsvirág	virágpor, méhkenyér
emésztés javítása		menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere	virágpor, méhkenyér	hanga, zsálya, manuka
pajzsmirigy túlműködés csökkentő			méhpempő	
Csalánlevél	méregtelenítő	aranyvessző, gyermekláncfű, olajretek	virágpor, méhkenyér	medvehagyma
	vértisztító	aranyvessző, gyermekláncfű, hárs, zsálya		hanga, koriander, medvehagyma
	reuma ellen	aranyvessző, ezüsthéz, gyermekláncfű, olajretek	méhpempő, propolisz	medvehagyma, koriander
	köszvény ellen	gyermekláncfű	propolisz, virágpor	hanga
	ízületi bántalmakra	aranyvessző, olajretek	méhpempő, propolisz	koriander
	vértképző	édesbarmat, fenyő, mustár		
	prosztataproblémákra	napraforgó	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	hanga, koriander
	emésztés javítása	menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, zsálya
	immunerősítő	akác, ámorakác, aranyvessző, erdei virág, édesbarmat, hárs	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	manuka, koriander, kakukkfű
	cukorbetegség ellen		méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
Csipkebogyó	vizelethajtó	gyermekláncfű		édeskömény, fenyő
	érelmeszesedés ellen	galagonya, édesbarmat, hárs, japánakác, napraforgó	méhpempő	medvehagyma
	emésztés javítása	menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, zsálya
	szervezeterősítő	ámorakác, erdei virág, gesztenye, napraforgó, repcse, rozmaryn, selyemfű, zsálya, egyes virág	méhpempő, virágpor, méhkenyér	manuka
	immunerősítő	akác, ámorakác, aranyvessző, erdei virág, édesbarmat, hárs	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	manuka, koriander, kakukkfű
	cukorbetegség ellen		méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
Diólevél	vizelethajtó	gyermekláncfű		édeskömény, fenyő
	érelmeszesedés ellen	galagonya, édesbarmat, hárs, japánakác, napraforgó	méhpempő	medvehagyma
	emésztés javítása	menta, bálványfa, gyermekláncfű, mustár, lóhere, málnavirág	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, zsálya, édeskömény
	étvágyjavító	gesztenye, gyermekláncfű	méhpempő, virágpor, méhkenyér	zsálya
	vérhígító	aranyvessző, bálványfa, ezüsthéz, galagonya, málnavirág, mustár	propolisz	
	vérnyomás csökkentő	aranyvessző, ezüsthéz, galagonya, mustár	propolisz	
	bélhurutra	kakukkfű		manuka
	májbántalmak ellen	gyermekláncfű, aranyvessző, olajretek, mustár	virágpor, méhkenyér	zsálya
	emésztés javítása	édeskömény, menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, zsálya
Édeskömény	rekedtség ellen látásjavító	édeskömény, hárs, zsálya		
	köhögéscsillapító	édeskömény, akác, hárs, olajretek		hajdina, medvehagyma, kakukkfű
	vérnyomás csökkentő	aranyvessző, bálványfa, ezüsthéz, galagonya, málnavirág, mustár	propolisz	
	érelmeszesedés ellen	galagonya, édesbarmat, hárs, japánakác, napraforgó	méhpempő	medvehagyma
Fagyöngy	cukorbetegség ellen		méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
	szív működést szabályozó	galagonya, hárs, mézontófű		hajdina
	immunerősítő	akác, ámorakác, aranyvessző, erdei virág, édesbarmat, hárs	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	manuka, koriander, kakukkfű
	daganatellenes	napraforgó	méhpempő, propolisz	hajdina
	érrendszer karbantartó	galagonya, ámorakác, japánakác, gesztenye, medvehagyma, mézontófű	propolisz, (nyers galagonya) virágpor	
	stresszoldó nyugtató	galagonya, levendula, hárs, aranyvessző, narancsvirág	(nyers galagonya) virágpor	hanga, medvehagyma
	szíverősítő	galagonya, ámorakác, japánakác, gesztenye	propolisz, (nyers galagonya) virágpor	koriander, hajdina
Galagonya	szívizomgörcs ellen	galagonya	(nyers galagonya) virágpor	
	szív működést szabályozó	galagonya, hárs, mézontófű	(nyers galagonya) virágpor	hajdina
	keringési zavarokra	galagonya	(nyers galagonya) virágpor	hajdina, kakukkfű
	vérnyomás csökkentő	galagonya, aranyvessző, bálványfa, ezüsthéz, málnavirág, mustár	propolisz, (nyers galagonya) virágpor	
	klimax tünetei ellen	galagonya	méhpempő, propolisz	édeskömény, koriander
	májbántalmak ellen	gyermekláncfű, aranyvessző, olajretek, mustár, akác	virágpor, méhkenyér	zsálya
	emésztési zavarok ellen	gyermekláncfű, hárs, mustár, zsálya	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, kakukkfű, koriander
	vértisztító	aranyvessző, gyermekláncfű, hárs		hanga, koriander, medvehagyma, zsálya
Hársvirág	méregtelenítő	gyermekláncfű, aranyvessző, olajretek	virágpor, méhkenyér	medvehagyma
	cukorbetegség ellen		méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
	vesetisztító	aranyvessző, gyermekláncfű, levendula, tisztesfű, olajretek	propolisz	
	meghúlésekes betegségekre	hárs, olajretek, tisztesfű	propolisz	manuka, kakukkfű, zsálya
	köhögéscsillapító	hárs, olajretek, akác		hajdina, édeskömény, medvehagyma, kakukkfű
	rekedtség ellen	hárs, zsálya		édeskömény
Kakukkfű	lázás állapotra	hárs, ezüsthéz, málnavirág	propolisz	manuka
	idegnyugtató	aranyvessző, édesbarmat, fenyő, hárs, levendula, narancsvirág	virágpor, méhkenyér, méhpempő	hanga, medvehagyma, édeskömény
	köhögéscsillapító	kakukkfű, hárs, olajretek, akác		hajdina, medvehagyma, édeskömény
	menstruációs görcsökre	kakukkfű, aranyvessző, málnavirág	méhpempő, propolisz	koriander, édeskömény
	immunerősítő	akác, ámorakác, aranyvessző, erdei virág, édesbarmat, kakukkfű	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	manuka, koriander
Kamillavirág	emésztés javítása	kakukkfű, menta, bálványfa, gyermekláncfű, lóhere	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, zsálya, édeskömény
	gyulladáscsökkentő	aranyvessző, selyemfű, somkő, fenyő, hárs, napraforgó, repcse	propolisz	manuka
	görcsoldó	aranyvessző, koriander, málnavirág, narancsvirág, rozmaryn, hárs		édeskömény, medvehagyma
	gyomor- és bélfertőtlenítő	kakukkfű	propolisz	édeskömény, manuka
	gyomorégés	repcse, fenyő	propolisz	manuka
Kisvirágú fűzike	gyomor karbantartó	bálványfa, eukaliptusz, levendula, rozmaryn, somkő	virágpor, méhkenyér	medvehagyma, kakukkfű
	prosztataproblémákra	napraforgó	méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	hanga, koriander
Körömvirág	húgyúti gyulladásra	napraforgó, fenyő	propolisz	manuka
	menstruációs görcsökre	aranyvessző, málnavirág	méhpempő, propolisz	koriander, édeskömény, kakukkfű
	gyulladáscsökkentő	aranyvessző, selyemfű, somkő, fenyő, hárs, napraforgó, repcse	propolisz	manuka
	gyomor- és bélfertőtlenítő	kakukkfű	propolisz	manuka
	gyomorfekély	tisztesfű	propolisz	manuka
	vértisztító	aranyvessző, bálványfa, gyermekláncfű, hárs		medvehagyma, koriander, zsálya
Málnalevél	visszér			gesztenye, somkő
	meghúlésekes betegségekre	hárs, olajretek	propolisz	manuka, kakukkfű, zsálya
	lázás állapotra	hárs, málnavirág	propolisz	manuka
	menstruációs görcsökre	aranyvessző, málnavirág	méhpempő, propolisz	koriander, édeskömény, kakukkfű
	babatervezés	koriander	méhpempő	
	köszvény ellen	gyermekláncfű, málnavirág	propolisz, virágpor	hanga
	emésztés javítása	menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, lóhere	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, zsálya, édeskömény
Orvos zsálya	cukorbetegség ellen		méhpempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
	gyulladáscsökkentő	aranyvessző, selyemfű, somkő, fenyő, hárs, napraforgó, repcse	propolisz	manuka
	idegerősítő	zsálya, hárs, mustár, napraforgó, rozmaryn	virágpor, méhkenyér	
	izzadás		méhpempő	
bélhurut	kakukkfű		manuka	



TEA - MÉZ gyógyerőfokozó párosítások



hatások szerint

Gyógyhatások	Teafajta	Méz teába	Egyéb méhtermék	Méz magában
Babatervezés	málnalevél	koriander	méhempő	
Bélhurutra	diólevél	kakukkfű		manuka
	orvosi zsálya			
Cukorbetegség ellen	apróbojtorján		méhempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	
	csalánlevél			
	csipkebogyó			
	fagyöngy			
	gyermekláncfű			
Daganatellenes	fagyöngy	napraforgó	méhempő, propolisz	hajdina
Emésztés javítása	borsmenta	bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere	virágpor, méhkenyér	hanga, zsálya, manuka
	citromfű	menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere		
	csalánlevél	menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere		
	csipkebogyó	menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere		
	édesszőlő	édesszőlő, menta, bálványfa, gyermekláncfű, hárs, mustár, lóhere		
	diólevél	menta, bálványfa, gyermekláncfű, mustár, lóhere, málnavirág		
	kakukkfű	kakukkfű, menta, bálványfa, gyermekláncfű, lóhere		
Emésztési zavarok ellen	gyermekláncfű	gyermekláncfű, hárs, mustár, zsálya	virágpor, méhkenyér	manuka, hanga, kakukkfű, koriander
Epebántalmak	aranyvessző	aranyvessző, bálványfa, gyermekláncfű, levendula, mustár, olajretek		
Epebántalmak Epekő	apróbojtorján	bálványfa, gyermekláncfű, levendula, mustár, olajretek		
Epehomok ellen	aranyvessző	aranyvessző		
Érlelmeszedés ellen	csipkebogyó	galagonya, édesborsmenta, hárs, japánakác, napraforgó	méhempő	medvehagyma
Érrendszer karbantartó	galagonya	galagonya, ámorakác, japánakác, gesztenye, medvehagyma, mézontófű	propolisz, (nyers galagonya) virágpor	
Étvágyjavító	diólevél	gesztenye, gyermekláncfű	méhempő, virágpor, méhkenyér	zsálya
Fejfájás ellen	cickafarkfű	narancsvirág		
Görcsoldó	kamillavirág	aranyvessző, koriander, málnavirág, narancsvirág, rozsmaring, hárs		édesszőlő, medvehagyma
Gyomor- és bélfertőtlenítő	kamillavirág	kakukkfű	propolisz	manuka
	körömvirág			
Gyomor karbantartó	cickafarkfű	bálványfa, eukaliptusz, levendula, rozsmaring, somkóró, tisztesfű	virágpor, méhkenyér	medvehagyma, kakukkfű
	kamillavirág	bálványfa, eukaliptusz, levendula, rozsmaring, somkóró		
Gyomorégés	borsmenta	menta, repace, akác	propolisz	édesszőlő, manuka
	kamillavirág	repace, fenyő		
Gyomorfekély	cickafarkfű	tisztesfű	propolisz	manuka
Gyomorsav túltengés Reflux	akácvirág	akác, japánakác, repace	propolisz	édesszőlő
Gyulladáscsökkentő	cickafarkfű	ezüsthéj, hárs, málnavirág	propolisz	manuka
	diólevél	aranyvessző, selyemfű, somkóró, hárs, napraforgó		
	kamillavirág	aranyvessző, selyemfű, somkóró, fenyő, hárs, napraforgó, repace		
	körömvirág			
	orvosi zsálya			
Gyulladásokra	apróbojtorján	ezüsthéj, hárs, málnavirág	propolisz	manuka
Húgyúti gyulladásra	kisvirágú fűzike	napraforgó, fenyő	propolisz	manuka
Idegerősítő	orvosi zsálya	zsálya, hárs, mustár, napraforgó, rozsmaring	virágpor, méhkenyér	
Idegnyugtató	citromfű	aranyvessző, édesborsmenta, fenyő, hárs, levendula, narancsvirág	virágpor, méhkenyér	hanga, medvehagyma, édesborsmenta
	hársvirág		virágpor, méhkenyér, méhempő	
Immunerősítő	csalánlevél	akác, ámorakác, aranyvessző, erdei virág, édesborsmenta, hárs	méhempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	manuka, koriander, kakukkfű
	csipkebogyó			
	fagyöngy			
	kakukkfű			
Izzadás	orvosi zsálya		méhempő	
Ízületi bántalmakra	apróbojtorján	aranyvessző, gyermekláncfű, olajretek	méhempő, propolisz	koriander, medvehagyma
	aranyvessző	ezüsthéj		
	csalánlevél	aranyvessző, olajretek		
Keringési zavarokra	galagonya	galagonya	(nyers galagonya) virágpor	hajdina, kakukkfű
Klimax tünetei ellen	cickafarkfű	galagonya	méhempő, propolisz	édesszőlő, koriander
	galagonya			
Köhögéscsillapító	akácvirág	akác, hárs, kakukkfű, olajretek		hajdina, medvehagyma, édesborsmenta
	kakukkfű			
	bodzavirág			
	hársvirág			
	édesszőlő	akác, édesborsmenta, hárs, olajretek		hajdina, medvehagyma, kakukkfű
Köszvény ellen	csalánlevél	gyermekláncfű	propolisz, virágpor	hanga
Látásjavító	málnalevél	gyermekláncfű, málnavirág		
Lázás állapotra	hársvirág	hárs, ezüsthéj, málnavirág	propolisz	manuka
	málnalevél	hárs, málnavirág		
Légúti megbetegedések	cickafarkfű	bálványfa, eukaliptusz, hárs, napraforgó, olajretek, tisztesfű, zsálya	propolisz	manuka, medvehagyma
Májbántalmak ellen	apróbojtorján	gyermekláncfű, mustár		
	cickafarkfű			
	diólevél			
	gyermekláncfű			
Májregeneráló	aranyvessző	aranyvessző, bálványfa, olajretek	virágpor, méhkenyér	zsálya
Meghűléses betegségekre	bodzavirág	hárs, olajretek, zsálya	propolisz	manuka, kakukkfű
	hársvirág	hárs, olajretek, tisztesfű		
	málnalevél	hárs, olajretek		
Menstruációs görcsökre	aranyvessző	aranyvessző, málnavirág	méhempő, propolisz	koriander, édesborsmenta, kakukkfű
	cickafarkfű			
	körömvirág			
	málnalevél			
	kakukkfű	aranyvessző, kakukkfű, málnavirág		koriander, édesborsmenta
Méregtelenítő	csalánlevél	aranyvessző, gyermekláncfű, olajretek	virágpor, méhkenyér	medvehagyma
Pajzsmirigy túlműködés csökkentő	citromfű		méhempő	
Prosztataproblémákra	cickafarkfű	napraforgó	méhempő, propolisz, virágpor, méhkenyér	hanga, koriander
	csalánlevél			
	kisvirágú fűzike			
Rekedtség ellen	édesszőlő	édesszőlő, hárs, zsálya		édesszőlő
	hársvirág	hárs, zsálya		
Reuma	apróbojtorján	aranyvessző, ezüsthéj, gyermekláncfű, olajretek	méhempő, propolisz	koriander, medvehagyma
Stresszoldó Nyugtató	galagonya	galagonya, levendula, hárs, aranyvessző, narancsvirág	(nyers galagonya) virágpor	hanga, medvehagyma
Szervezeterősítő	csipkebogyó	ámorakác, erdei virág, gesztenye, napraforgó, repace, rozsmaring, selyemfű, zsálya, vegyes virág	méhempő, virágpor, méhkenyér	manuka
Szíverősítő	galagonya	galagonya, ámorakác, japánakác, gesztenye	propolisz, (nyers galagonya) virágpor	koriander, hajdina
Szívizomgörcs ellen	galagonya	galagonya	(nyers galagonya) virágpor	
Szív működést szabályozó	fagyöngy	galagonya, hárs, mézontófű	(nyers galagonya) virágpor	hajdina
	galagonya			
Vérhígító	diólevél	aranyvessző, bálványfa, ezüsthéj, galagonya, málnavirág, mustár	propolisz	
Vérképző	csalánlevél	édesborsmenta, fenyő, mustár		
Vérnyomás csökkentő	diólevél	aranyvessző, ezüsthéj, galagonya, mustár	propolisz	
	fagyöngy	aranyvessző, bálványfa, ezüsthéj, galagonya, málnavirág, mustár	propolisz, (nyers galagonya) virágpor	
	galagonya			
Vértisztító	bodzavirág	aranyvessző, bálványfa, gyermekláncfű, hárs		medvehagyma, koriander, zsálya
	körömvirág			
	csalánlevél	aranyvessző, gyermekláncfű, hárs		
	gyermekláncfű			
	diólevél			hanga, koriander, medvehagyma, zsálya
Vesetisztító	aranyvessző	aranyvessző, gyermekláncfű, levendula, tisztesfű, olajretek	propolisz	
Visszér	körömvirág			gesztenye, somkóró
Vizelethajtó	bodzavirág	gyermekláncfű		édesszőlő, fenyő
	csalánlevél			
	csipkebogyó			

Jelen kétoldalas táblázat a szerző, Trepinszki József (Mézédes Otthon Kft., www.mezbarlang.hu) jogtulajdonosa. Bármiféle nyomtatott vagy elektronikus formában történő másolása, terjesztése csak a szerző írásbeli engedélyével lehetséges.

Nyilatkozat: Minden állítást, amelyet a teák, illetve a mézek hatásairól olvashattok tudományos, laboratóriumi vagy klinikai kutatások illetve népi tapasztalatok támasztanak alá. Ezen gyűjtés közel sem teljes, de a legalapvetőbb, a mézek és a teák általános hatásaihoz képest a különféle kombinációk fokozottabb gyógyhatásait tartalmazza. Ugyanakkor nem kívánunk felülbírálni egyetlen orvosi véleményt, utasítást sem. Az információk nem használhatók diagnosztikaként, illetve egészségügyi problémák, betegségek kezelésekként, valamint a felsorolt mézek, illetve teák nem helyettesítenek egyetlen gyógyszert sem. A táplálék-kiegészítőkről adott tájékoztatást nem bírálták el hazai, ill. nemzetközi hatóságok és nem tekinthetők gyógyszernek egyetlen betegség kezelésére és megelőzésére sem.

A természetes antibiotikum

Válassz biztos megoldást, gyógyszerek helyett

- A manuka a legerősebb természetes gyulladáscsökkentő
- Mellékhatások és szövődmények nélkül
- Különböző erősségekben:

Kisebb bajoktól a krónikus gyulladásig.
Gyerekeknek, felnőtteknek, időseknek.