



Immunerősítő csomag nagyobbaknak

Fogyasztási javaslat a termékekhez

Manukaméz MGO 100+ 250g (Bee-Fit)

A manukának akkor a hatásosabb a betegségmegelőző hatása, ha az 1-2 évesek napi 1 csapott kávéskanállal, a 3-12 évesek napi 3 csapott kávéskanállal, a 13-17 évesek napi 3 csapott teáskanállal fogyasztanak belőle, étkezések után vagy között.

Propolisz tinktúra, alkoholmentes 30 ml (Epid)

Megelőzésre 3-6 éves kor között napi 2x10 csepp fogyasztása javasolt, 6 éves kor felett napi 2x15 csepp, reggeli és vacsora után, bármilyen kevés folyadékban (pl. tea, gyümölcslé, víz) elkeverve.

Bodzavirág tea 30 g (Gyógyfű)

Hatásos a hidegebb napokra, akár megelőzésre, akár a „megfázásos” tünetek csökkentésére. 1-2 teáskanál bodzateát tegyél egy csészébe (2,5 dl), és öntsd le forrásban lévő vízzel. Lefedve 10 perc áztatás után szűrd le, és langyosan bármilyen mézzel ízesítve lehet fogyasztani. Megelőzésre legjobb este lefekvés előtt inni, a beteges időszakokban akár napi több adag tea is fogyasztható, hat éves korig fél csészével, felette 1 csészével alkalmanként.